

## Progetto a cura di :

**Dr.ssa Ina Dhimgjini**

Assessore alla Sanità e Sociale Comune di Livorno

**Dr. Graziano Di Cianni**

Direttore U.O.C. Diabetologia e Malattie del Metabolismo  
ASL 6 Livorno

**Dr.ssa Daniela Becherini**

U.O. Educazione alla Salute Asl6 -Resp. Medicina dello  
Sport – Asl6 Livorno

**Dr.ssa Sonia Lucchesi**

Pediatra Specialista in Diabete Giovanile

**Antonio Benigni**

Presidente Associazione per l'assistenza ai giovani ed  
adulti diabetici area livornese (A.G.D.A.L. - Livorno onlus)

**Laura Tamperi**

Presidente Associazione Giovani Diabetici  
(A.G.D. Livorno Onlus)

**Dr.ssa Marcella Zingoni**

IPASVI Livorno

**Dr. Gino Scali**

Direttore Farmacie Comunali di Livorno

**Dr. Cesare Pellini**

Presidente FederFarma Livorno

## Coordinamento organizzativo :

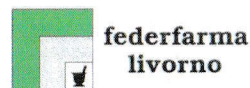
**Dr. Paolo Mori Ubaldini**

Idee e Progetti Formativi

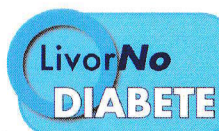
## Con il patrocinio di:

**A.G.D.A.L. - Livorno Onlus**

Associazione per l'assistenza ai giovani ed adulti  
diabetici dell'area livornese



*Ufficio Scolastico Provinciale  
di Livorno*



# Forse non sai che...

## Campagna di sensibilizzazione contro "il diabete"

**VI<sup>a</sup> Edizione**

### 3 - 28 Novembre 2015

#### PROGETTO:

Promosso da Comune di Livorno (Assessorato alla Sanità e Sociale) e ASL 6 di Livorno ( U.O.C. Diabetologia e Malattie del Metabolismo, U.O. Educazione alla Salute), in collaborazione con Associazione per l'Assistenza ai Giovani e Adulti Diabetici dell'area Livornese (A.G.D.A.L. – Livorno Onlus), Assoc. Giovani Diabetici – AGD Livorno Onlus, Farmacie Comunali e Private, IPASVI Livorno, Ufficio Scolastico Provinciale, C.I.S.O.M., Lions Club Livorno Porto Mediceo

#### FINALITÀ

- sensibilizzare la cittadinanza sulla "Pandemia Diabete"
- prevenire l'insorgenza della malattia diabetica e promuovere corretti stili di vita

Con il contributo non condizionato di:

**Roche - AccuCeck**



**03 novembre 2015**

UNIVERSITA' DELLA TERZA ETA'  
c/o Museo di Storia Naturale (ore 16.30)

Incontro dibattito sul tema: "Il diabete una malattia sociale: come prevenirla e come curarla per evitare lo sviluppo di complicanze invalidanti" a cura dell' U.O.C. Diabetologia e Malattie del Metabolismo Asl 6 Livorno  
**Dr.ssa Cristina Lencioni.**

**06 Novembre 2015****PalaCosmelli**

Controlli glicemia e pressione al "Villaggio Salute" Ore 15

**07 Novembre 2015****PalaCosmelli (ore 9.00)**

Controlli glicemia e pressione al "Villaggio Salute" in occasione XXXV° Maratona di Livorno .... a seguire:

Partenza della seconda "Farneti Family Run", una **camminata a passo libero di 3 chilometri per tutti i bambini e genitori** ad iscrizione gratuita. Ai partecipanti sarà consegnato un pacco di prodotti omaggio e gadget. Alla partenza una simpatica mascotte saluterà i bambini. All'arrivo uno spettacolo di bolle di sapone e merenda per tutti.

**INCONTRI NELLE SCUOLE****3 novembre 2015 (ore 11.00-13.00)**

**Circolo Benci - Scuola Primaria Via Carlo Bini,22**  
**Dr.ssa Sonia Lucchesi – Dr.ssa Elena Bacci**

**11 novembre 2015 ( ore 11.00- 13.00)**

**Istituto Comprensivo Bolognesi - Scuola Secondaria E. Fermi - Via Stenone 2**  
**Dr.ssa Sonia Lucchesi– Dr.ssa Elena Bacci**

*L'incontro, preceduto dalla consegna ai ragazzi di un questionario conoscitivo circa le loro abitudini alimentari, avrà' il compito di spiegare l'importanza di un corretto stile di vita per prevenire l'obesità, il diabete e le malattie metaboliche*

**13 e 26 novembre 2015 (ore 16.00)**

**c/o Sede A.G.D.A.L. Livorno, Spedali Riuniti - LI**  
**Conteggio dei Carboidrati**

**Corso di Formazione per Pazienti Diabete Tipo 1**  
**Dr.ssa Francesca Pancani - Dr.ssa Emilia Lacaria**  
**Inf. Paolo Lemmi - Inf. Luisa Marazzini**

**13 novembre 2015 (ore 18.00)**  
**Parco del Mulino - Livorno**

Lions Club Porto Mediceo -Parco del Mulino  
Il Diabete e le sue complicanze tra tecnologia e innovazioni  
**Dr Graziano Di Cianni – Dr.ssa Paola Orsini**

**14 novembre 2015 (ore 16.00)****TUTTO IL MONDO IN BLU**

A cura della Asd Nordic Walking Costa degli Etruschi Camminata Nordica da Stazione Centrale – Piazza Grande. Alla camminata parteciperanno anche delegazioni di vari Gruppi Sportivi operanti nella città di Livorno

**Piazza Grande (ore 17.00)****FLASH SHOW: "SPAZZIAMO VIA IL DIABETE"**

organizzato dal gruppo di ragazzi dell' A.G.D. Assoc. Giovani Diabetici con gli allievi e allieve delle scuole Arabesque, Armonia Danza e ArteDanza. La performance di danza "SPAZZIAMO VIA IL DIABETE", si propone di attirare l'attenzione del grande pubblico sull'importanza dell'esercizio fisico e di una corretta alimentazione per la prevenzione e la gestione del diabete.

**DUOMO di LIVORNO (ore 18.00)**

In occasione della **GIORNATA MONDIALE DEL DIABETE 2015** tra le iniziative distribuite in 160 Paesi di tutto il mondo viene prevista l'illuminazione di molti monumenti con una luce blu, colore simbolo dell'evento, dal Sud America, all'Europa, all'Asia. A Livorno verrà illuminata di blu la facciata del DUOMO di LIVORNO. La Giornata mondiale del diabete è rappresentata dal cerchio blu, il simbolo mondiale del diabete. In tutte le culture il cerchio evoca la vita e la salute. Il colore blu ricorda il cielo che unisce tutte le nazioni, inoltre il blu è il colore della bandiera delle Nazioni Unite. Il cerchio blu rappresenta l'unità della comunità mondiale di fronte alla pandemia del diabete anche in età infantile.

**Ore 18.30** Lancio simbolico in cielo di palloncini blu da parte dei partecipanti

**19 novembre 2015 ( ore 16.00- 18.00)**

**Circolo Libertas Sport Livorno S.C.A.R.L. – Via Condotti Vecchi, 29**  
**Dr.ssa Emilia Lacaria**

**19 novembre 2015 (ore 18.00-19.30)**

**Centro Sociale Bruno Cosimi - Piazza Matteotti, 24**  
**Dr.ssa Anna Turco**

Medici, infermieri e responsabili dell'associazione A.G.D.A.L. Livorno Onlus eseguiranno controlli glicemia e verranno trattati argomenti di autocontrollo, prevenzione e corretta alimentazione.

**3 - 26 novembre 2015****Farmacie Comunali e Farmacie Private**

Nei giorni martedì, mercoledì e giovedì, i cittadini potranno valutare il proprio rischio diabete mediante la misurazione della glicemia e la compilazione di un semplice questionario predisposto dal U.O.C. Diabetologia del Presidio Ospedaliero della ASL n.6; avranno inoltre gratuitamente la possibilità di controllare la pressione arteriosa e ricevere informazioni utili per la prevenzione.

**20 novembre 2015 (ore 16.00-19.30)****Il bambino diabetico e la buona scuola: dalla teoria alla pratica**

**c/o Parco del Mulino a cura di AGD Livorno**  
**Dr.ssa Sonia Toni, Dr.ssa Sonia Lucchesi, Dr.ssa Cristina Lucetti, Sig.ra Laura Tamperi**

**27 novembre 2015****IPASVI Livorno - Scali Manzoni, 19**

Corso di Formazione per Infermieri LA MALATTIA DIABETICA  
A cura U.O.C. Diabetologia Asl6 Livorno

**28 novembre 2015 (ore 9.00 -13.00)****Mercato Centrale di Livorno**

All'interno dello storico Mercato Centrale di Livorno, verranno eseguiti controlli della glicemia, e consegna di materiale informativo per la prevenzione ed il controllo del diabete. La misurazione della glicemia sarà effettuata oltrechè dal personale della U.O.C. di Diabetologia dell'ASL6 Livorno, dai volontari dell'AGDAL Livorno Onlus e Agd Livorno Onlus. Il Lions Club Livorno Porto Mediceo sarà presente con un suo stand e avrà il compito di accoglienza e distribuzione di materiale informativo